

kjj-sommarläger 2-4 juni

Dags för årets riktiga höjdpunkt; kampjutsuns sommarläger och finalen på serietävlingarna!

Vi kommer även detta år att vara i Åsbro i Idrottshallen vid västra Å kör 200 meter förbi Åsbroavfarten sväng höger och följ vägen till stora handbollshallen.

Lägret startar Fred kväll kl 18.00 och slutar sön em. kl 15.00

Följande ingår:

Kvällsmat fred kväll. Frukost middag kvällsmat lör (grillkväll). Frukost middag sön.

Träning .Gradering. Tävling .Supercool läger-tshirt samt övernattnig i hallen hela helgen medtag sovsäck och kudde

Det går även att tälta ha med sig husvagn/husbil etc elavgift tillkommer med 20kr per natt för husvagnar/husbilar/bussar.För anhöriga som inte deltar i träningen går det bra att äta för 50kr per måltid men detta måste anmälas i förtid så vi kan planera detta anhöriga kan också övernatta i hallen kostnadsfritt i samband med lägret och givetvis filma och titta på träningarna.Det finns också sängplatser (beg antal först till kvarn) att tillgå under helgen pris för sängplats i rum är 100:- per säng.

Lägeravgift inkl helpension är 500kr och skall betalas i rec på örebroklubben i samband med anmälan senast 1 maj avgiften återbetalas endast mot uppvisande av läkarintyg.

Att ha med sig

Sovsäck ,kudde osv

Träningsdräkter (2st)

Träningsoverall

From orange bälte handskar tandskydd och benskydd

Hygienartiklar samt handuk för dusch etc

Kioskpengar

Gympadojor

Vi kommer att ha egen lägerkiosk där du kan handla dricka fika kaffe smågodis frukt m.m. under helgen.

Klipp av denna del och lämna in i samband med betalning senast 1 maj

Anmälningsuppgifter.

Namn-----

Ålder-----

Klubb-----

Nuvarande bälte-----

Stl på t-shirt XS-XL-----

Ev allergier -----

Är det nån mat du inte tål?-----

Antal måltider för förälder/föräldrar etc-----

Sängplats ant-----